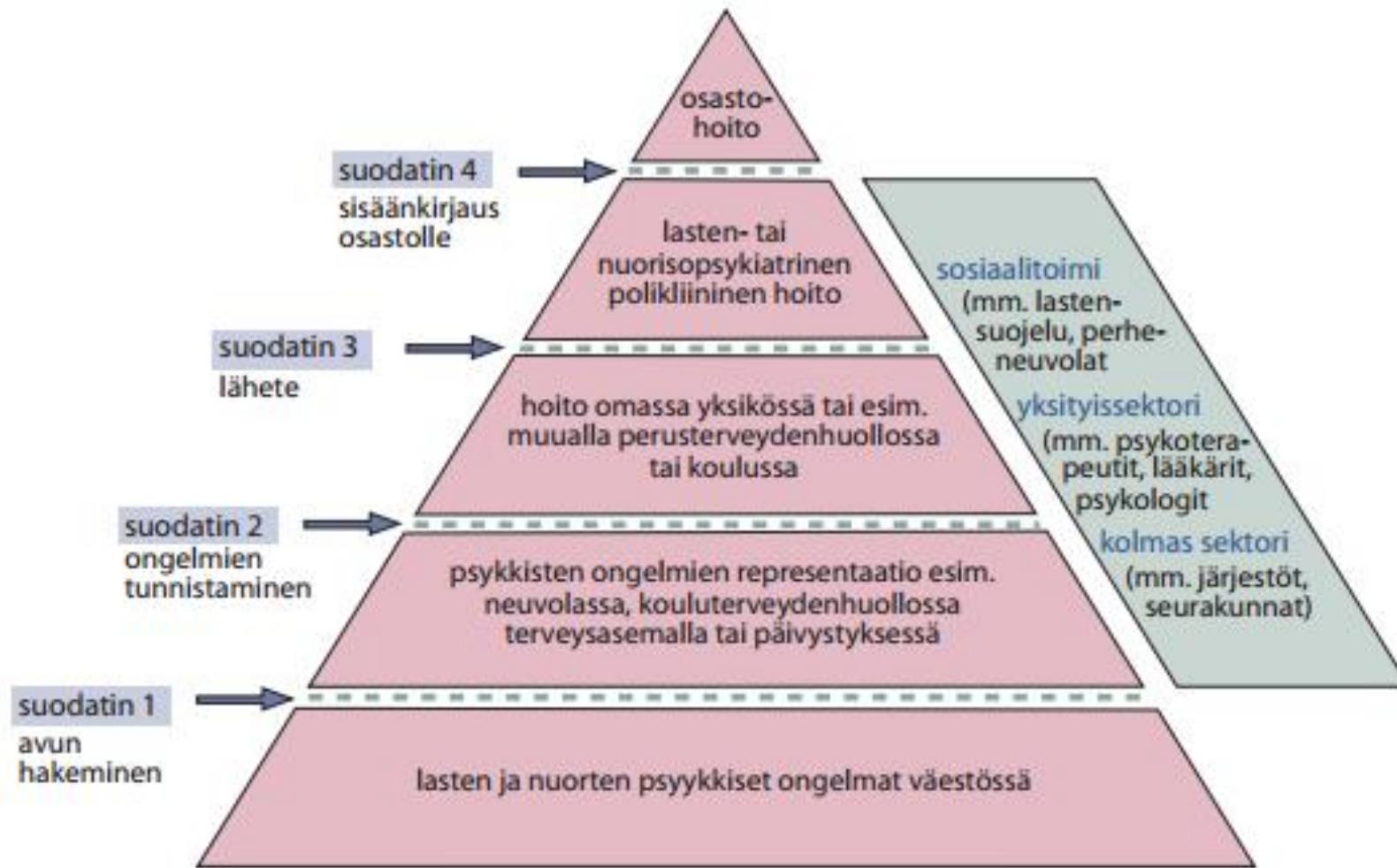


# Palvelupolun kuvaus lapselle, jolla on vaativan erityisen tuen tarpeita

Erikoissairaanhoido



**Kuva 1.** Goldbergin ja Huxleyn malli polusta psykiatriseen hoitoon sovellettu suomalaiseseen palvelujärjestelmään sisältäen julkisen perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon (pyramidi) ja muut merkitykselliset yhteistyötahot (oikea laatikko).



# Palvelupolku erikoissairaanhoidossa (psykiatria)

- **Lähete** perusterveydenhuollosta (Lähete esim. koululääkäriltä, terveyskeskuslääkäriltä, perheneuvolan lääkäriltä)
- Lähetteen käsittely erikoissairaanhoidossa
- Ensikäynti: tilanteen kartoitus, tutkimustarpeen arviointi
- Jatkotapaamiset ➔ ***Koulu mahdollisimman nopeasti mukaan***
- Palautekäynti ja jatkohoidosta sopiminen

**Lähte** perusteveydenhuollosta  
erikoissairaanhoidoon

**Lähteen käsittely**  
erikoissairaanhoidossa  
-arvioidaan kiireellisyys,  
lähettämisen syy

Painottuu  
kiireelliseen  
hoitoon

Psykiatrinen  
osastohoito

Avohoito  
aluepoliklinikalla

Tutkimusjaksot  
arviot, hoito

Neuropsykiatriset  
työryhmät  
(lapset ja nuoret)

Syömishäiriöyksikkö  
(nuoret)

Tehostettu avohoito  
(nuorisopsykiatria)

Polikliinistä  
avohoitoa  
tiiviimpää



Lääkehoito

Psykososiaaliset  
hoitomuodot

Hyvinvoinnin ja  
toimintakyvyn  
tukeminen

Selviytymistaidot

Toivo

Onnistumisko-  
kemukset

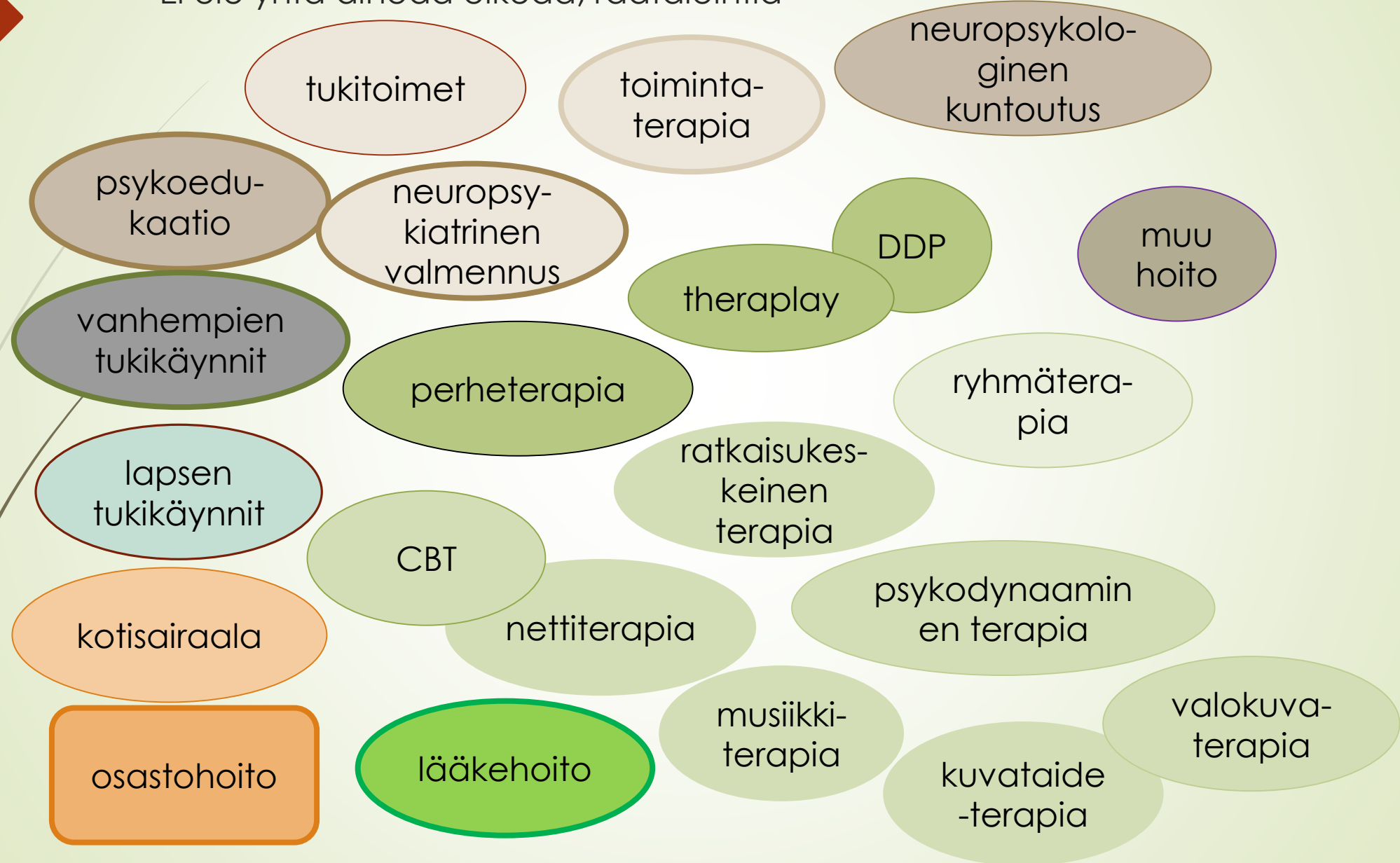
Turvallisuus

Vuorovaikutus



# Erilaisia hoitomuotoja

– Ei ole yhtä ainoaa oikeaa; räätälöintiä





# Toimintakykyyn vaikuttavia tekijöitä

- Stressi (erittäin voimakas stressi voi lamaannuttaa)
- Yksilölliset ominaisuudet
- Ympäristö ja sen odotukset
- Terveystila
- Motivaatio
- Opitut tavat/ taidot
- Tunnetila

*Näitä voidaan koulussa huomioida ja niihin voidaan myös koulun keinoin vaikuttaa.*

# Koulu mukana hoitopolussa


Toimintakyvyn  
tukeminen

Vuorokausirytmien  
tukeminen

Ikätasaisen  
kehityksen  
tukeminen

Sopivan kuormituksen  
tarjoaminen





Diasarja koottu lastenpsykiatrian ylilääkäri Anita Puustjärven aineistoista sekä lasten- ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäri, dosentti Linnea Karlssonin kanssa käydyn keskustelun pohjalta.

