

Hyks Varhain Lapset

LASTENPSYKIATRISTA KONSULTATIIVISTA TUKEA ALAKOULUJEN AMMATILAISILLE



Sh Sami Kinnunen ja sh Maj-Britt Ennevaara

Lastenpsykiatrian Tutkimus-, Alkuarviointi- ja Konsultaatioyksikkö

Toiminnan lähtökohta

- Pohjana nuorisopsykiatrian Jeri- ja HYKS Varhain työmuodot.
- Kansallinen ja kansainvälinen tarve ennaltaehkäiseville ja varhain toteutettaville lasten mielenterveyspalveluille.
- Tavoitteena vähentää kasvavia lähete-/potilasmäärää lastenpsykiatriassa.
- Tarjotaan nykyistä mallia kevyempi vaihtoehto tilanteen selvittelyyn ja lastenpsykiatriseen konsultaatioon.
- Toiminta käynnistyi Helsingissä 8/2016.
- Vantaalla toiminta käynnistyi 1/2018.

HYKS Varhain Lapset Lastenpsykiatriassa

- HYKS Varhain Lapset on osa HUS lastenpsykiatria
- Kuuluu hallinnollisesti lastenpsykiatrian tutkimus-, alkuarvionti- ja konsultaatioyksikköön
- Työtilat Ratatie 11, 8. kerroksessa, Tikkurilassa ja Ratapihantie 11, Pasilassa
- Yl Minna Mannerkoski ja Oh Sanna Roiha
- Palveluita tarjotaan Helsingissä, Vantaalla, Lohjalla ja Pikkulapsille (0-5v.) Helsingissä erikseen sovitulla alueella.
- Toimintaa koordinoi Vantaalla erikseen nimetty ohjausryhmä.

TOIMINNAN TAVOITTEET:

- Tarjota lastenpsykiatrasta tietoa ja osaamista perustason toimijoiden käyttöön.
- Vahvistaa ja aktivoida lapsen arjen tukiverkostoja.
- Tunnistaa erityisosaamista vaativat lasten mielenterveyden häiriöt varhaisessa vaiheessa.
- Tukea lapsen mielenterveyttä, toimintakykyä ja voimavaroja arjessa.

ASIAKKUUS:

Asiakkuus alkaa puhelinkonsultaatiolla

- Työskentelyn aloitukseen tarvitaan aina huoltajan/hoitajien suostumus.

-Puhelinkonsultaatiota ammattilaisille tarjotaan arkipäivisin klo: 8-15
numerossa: 040 – 847 3323 (Vantaa) ja 050-428 6684 (Helsinki)

Konsultaatio voi tapahtua myös ilman lapsen nimeä.

Ennen asiakkuuden alkua kouluilla tulee aktivoida monialainen asiantuntijaryhmä.

YLEISIMPIÄ YHTEYDENOTON SYITÄ:

- levottomuus ja käytösoireet
- mieliala- ja ahdistusoireet
- toistuvat koulupoissaolot
- vaikeudet sosiaalisuhteissa.
- yleinen toimintakyvyn lasku koulussa.

HYKS VARHAIN LAPSET -TYÖSKENTELY:

- Työskentely tapahtuu lapsen koulussa.
- 1-2 HYKS Varhain työntekijää, lääkärikonsultaatio vain tarvittaessa.
- Tiivis yhteistyö vanhempien, opettajien, oppilashuollon työntekijöiden ja sosiaalitoimen kanssa
- Työskentely aloitetaan verkostoneuvottelulla, jonka koulu kutsuu koolle.
- Neuvottelussa mukana ovat: Lapsi, Huoltaja/-t, (yhteydenottaja), opettaja, oppilashuollon edustaja ja terveydenhoitaja.
- Asiakkuus säilyy perustasolla. Kirjaukset ovat nähtävissä Navitaksen/Apotin kautta.
- Tarvittaessa ohjataan hakeutumaan lastenpsykiatriseen arvioon/hoitoon.

HYKS VARHAIN LAPSET -TYÖSKENTELY:

- Käyntejä tilanteen mukainen määrä (1-10 kpl)
- Diagnostiset lomakkeet
- Luokkaobservointi
- Opettajan konsultaatiot
- Oppilashuollon avustaminen konsultatiivisessa roolissa.
- Verkostoneuvottelut
- Opettajan tapaamiset

ASIAKKAAT VANTAALLA VUONNA 2018:

- 138 soittoa joista työskentely aloitettu 78 kanssa.
- 84% poikia, 16% tyttöjä
- Ikä ensikontaktin aikana: 6-12 vuotta. Suurin ikäryhmä 2009 syntyneet
- Ulospäinsuuntautuvat oireet työskentelyn alkaessa 60 lapsella
- Sisäänpäinsuuntautuneet oireet 18 lapsella
- Käyntejä 1-10
- 35 lapsen kohdalla HYKS Varhain Lapset -kontakti päättyi vuonna 2018. Heistä 28:lle suositeltiin lähetettä lastenpsykiatriseen erikoissairaanhoidon tai hakeutumista perheneuvolaan ja 7:n kohdalla kontakti päätettiin ilman jatkohoitoa. Asiakkuus jatkui vuonna 2019 43 oppilaan kohdalla.