

# Mielenterveyden tunnistaminen ja tuki sivistystoimessa

Käyttäytymisellään reagoivien lasten ja nuorten tukeminen varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa

Päivi Uro, asiantuntija  
KM, EO

**Kasvun  
tuki**  
Varhaisen  
tuen tietolähde

**itla**  
Itsenäisyyden  
juhlavuoden  
lastensäätiö

# Verkkokurssin taustalla

- VIP-verkoston Käyttäytymisellään reagoivien lasten ja nuorten teemaryhmä (2021-2022)
- Toive tutkittuun ja luotettavaan tietoon nojaavista toimintatavoista --> Projektiryhmä, jonka työtä VIP-hankkeen teemaryhmä tuki ja Itla koordinoi
- --> **Tukea arkeen! -opas** varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen ammattilaisille
- Oppaan pohjatyönä kaksi systemaattista kirjallisuushakua
- Oppaaseen kerättiin tutkittuun tietoon perustuvia tehokkaita keinoja tukea lasten ja nuorten emotionaalisia, sosiaalisia ja käyttäytymisen taitoja
- Teemaryhmän työskentelystä jäävällä ylijäämärahoituksella OPH päätti jatkaa yhteistyötä Itlan kanssa

--> **Verkkokurssi**

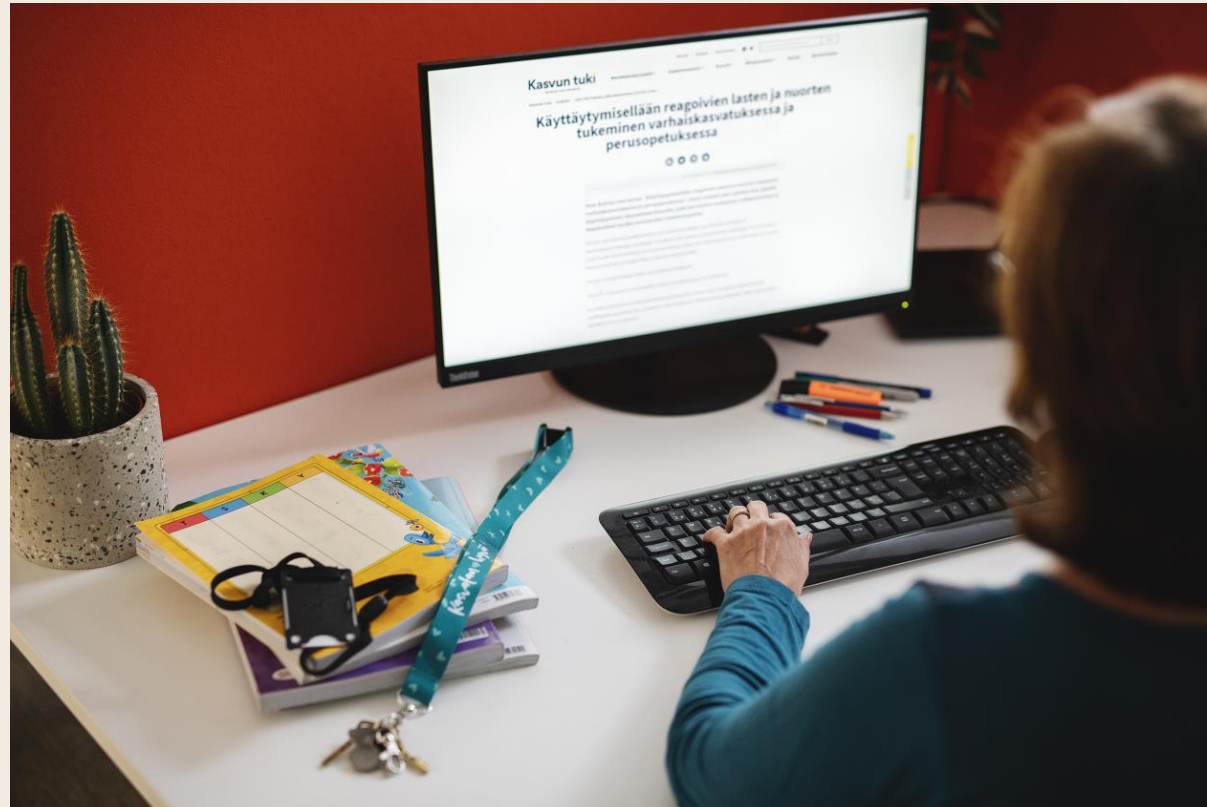


<https://www.oph.fi/fi/tilastot-ja-julkaisut/julkaisut/tukea-arkeen>

**Kasvun  
tuki**  
Värhaisen  
tuen tietolähde

**itla**  
Itsenäisyyden  
juhlavuoden  
lastensäätiö

# Käyttäytymisellään reagoivien lasten ja nuorten tukeminen varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa



# Verkkokurssi

Käyttäytymisellään reagoivien lasten ja nuorten tukeminen varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa

- Kurssilla opitaan tutkimustietoon perustuvia vaikuttavia keinoja ryhmän ja yksilön myönteisen käyttäytymisen ohjaamiseen ja tukemiseen sekä ei-toivotun käyttäytymisen vähentämiseen
- Keskeistä on tiedon saaminen tehokkaista positiivisista käyttäytymisen tukemisen strategioista
- Verkkokurssi on tarkoitettu täydennyskoulutukseksi varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen ammattilaisille
- Kurssi soveltuu lisäksi muiden kouluasteiden ammattilaisille, alojen opiskelijoille sekä lasten ja nuorten kanssa toimiville aikuisille
- Kurssin laajuus vastaa yhden opintopisteen opintoja (noin 27 tunnin työtä)

# Verkkokurssi

Käyttäytymisellään reagoivien lasten ja nuorten tukeminen varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa

## Kurssin osaamistavoitteet

- Kurssin suorittamisen jälkeen:
  - osaat reflektoida omia arvojasi, asenteitasi ja toimintatapoja suhteessa käyttäytymisellään reagoiviin lapsiin ja nuoriin
  - tiedät keskeisimmät tehokkaat käyttäytymisen ohjaamisen ja positiivisen käyttäytymisen tukemisen strategiat
- Kurssiin sisältyy mm. videoluentoja, esimerkkivideoita, pohdintatehtäviä, monivalintakysymyksiä, itsereflektointitehtäviä, oppimistehtäviä ja oppimisen arviointi
- Kurssi koostuu johdannosta ja viidestä osiosta, jotka pohjautuvat tutkimustietoon ja käytännön kokemuksiin strategioista, joilla voidaan ohjata oppijoiden käyttäytymistä sekä luoda toivottua käyttäytymistä tukeva ympäristö



# Verkkokurssi

Käyttäytymisellään reagoivien lasten ja nuorten tukeminen varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa

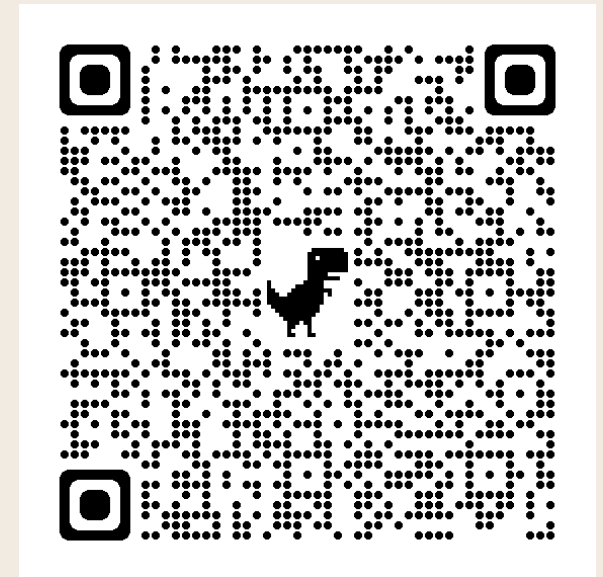
Sisältö:

1. Minä kasvattajana
  2. Lasten ajatuksia hyvästä kasvattajasta
  3. Tutkitusti tehokkaita keinoja myönteisen käyttäytymisen tukemiseen
  4. Käytännössä toimiviksi havaittuja keinoja myönteisen käyttäytymisen tukemiseen
  5. Kasvattajan oman toiminnan vaikutus oppijoiden käyttäytymiseen
- Kurssi laajenee vuosien 2024–2025 aikana viisiosaiseksi kokonaisuudeksi STM:n rahoittamassa Kasvun tuki KI -hankkeessa

# Verkkokurssi

Käyttäytymisellään reagoivien lasten ja nuorten tukeminen varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa

- Kurssi Kasvun tuen verkkosivuilla
- Kurssi löytyy lisäksi OPH:n Ei kaikelle väkivallalle sivustolta
- Uutinen verkkokurssin julkaisusta Itlan Kasvun tuen sivuilla





# KIITOS TARKKAAVAISUUDESTANNE!

[paivi.uro@itla.fi](mailto:paivi.uro@itla.fi)



**Kasvun  
tuki**  
Varhaisen  
tuen tietolähde

**itla**  
Itsenäisyyden  
juhlavuoden  
lastensäätiö